

Inspired Kids - unser Trainingskonzept

Spielerisch lernen, sicher wachsen und mit Freude in Bewegung bleiben.

Was Kinder bei Inspired Kids erwartet

Inspired Kids ist unser altersgerechtes Kampfkunstprogramm für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Im Mittelpunkt stehen Freude an Bewegung, klare Strukturen und ein positives Lernumfeld.

Diese Fähigkeiten fördern wir

- Koordination, Gleichgewicht und Körpergefühl
- Konzentration, Aufmerksamkeit und das Zuhören
- Selbstvertrauen und mutiges Auftreten
- Respekt, Rücksichtnahme und gutes Miteinander
- Altersgerechte Grundlagen aus Taekwondo und Selbstbehauptung

So ist eine Trainingsstunde aufgebaut

Ankommen	Begrüßung, Orientierung und ein klarer gemeinsamer Start.
Aufwärmen	Spielerische Übungen für Bewegung, Reaktion und Koordination.
Lernteil	Einfache Techniken, Partnerübungen und kleine Aufgaben.
Abschluss	Wiederholung, Erfolgserlebnis und gemeinsames Verabschieden.

Unser pädagogischer Ansatz

Kinder lernen in kleinen Schritten. Wir loben Einsatz, Beharrlichkeit und Fortschritt - nicht nur das Ergebnis. So entwickeln sie Freude am Lernen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Unser Ziel: Jedes Kind soll sich sicher, gesehen und erfolgreich fühlen.