

Der Einstieg bei Power Kids

Alles Wichtige für das erste Probetraining

Ein Probetraining ist die beste Möglichkeit, unser Training, die Gruppe und das Trainerteam kennenzulernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was Ihr Kind mitbringen sollte

- Bequeme Sportkleidung ohne Reißverschlüsse oder harte Teile
- Eine Trinkflasche mit Wasser
- Freude an Bewegung und Neugier auf etwas Neues
- Taekwondo-Anzug und Schutzausrüstung sind für das erste Training nicht notwendig

Vor dem Training

Bitte kommen Sie einige Minuten vor Beginn. So bleibt genug Zeit zum Ankommen, Umziehen und für eine kurze Begrüßung durch das Trainerteam.

Während der Stunde

Die Trainer erklären alle Übungen verständlich und achten darauf, dass neue Kinder gut in die Gruppe finden. Niemand muss bereits etwas können.

Nach dem Training

Im Anschluss beantworten wir gerne offene Fragen und besprechen, welche Trainingsgruppe und welcher Standort am besten passen.

Gut zu wissen

- Das Training findet barfuß auf geeigneter Trainingsfläche statt
- Schmuck und Uhren sollten vor der Stunde abgelegt werden
- Bitte informieren Sie uns vorab über gesundheitliche Besonderheiten

Das erste Training soll vor allem eines sein: ein positives und motivierendes Erlebnis.