

# Der Weg durch unser Kindertraining

Ein altersgerechter Ausbildungsweg - vom ersten Training bis zu neuen Zielen.

## Inspired Kids | 4-6 Jahre

Der Einstieg in die Kampfkunst: Bewegung, Koordination, Konzentration, Selbstvertrauen und erste einfache Techniken.

## Power Kids | nächster Entwicklungsschritt

Mit zunehmendem Alter werden die Übungen vielseitiger. Technik, Fitness, Selbstbehauptung, Disziplin und das Lernen in der Gruppe gewinnen an Bedeutung.

## Black Belt Kids | zielorientiertes Training

Kinder trainieren systematischer, bereiten sich auf Gürtelprüfungen vor und vertiefen Taekwondo, Selbstverteidigung und persönliche Werte.

## So begleiten wir den Übergang

- Der Wechsel erfolgt passend zu Alter und Entwicklungsstand.
- Trainerinnen und Trainer beraten Eltern persönlich.
- Jedes Kind bekommt Zeit, sich an die neue Gruppe zu gewöhnen.
- Fortschritt entsteht Schritt für Schritt - ohne unnötigen Druck.

## Was auf dem Weg zählt

|                       |                                                                 |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Freude</b>         | Motivation entsteht durch positive Erfahrungen.                 |
| <b>Beharrlichkeit</b> | Kinder lernen, dranzubleiben und Herausforderungen zu meistern. |
| <b>Respekt</b>        | Ein wertschätzender Umgang gehört zu jeder Trainingsstunde.     |
| <b>Ziele</b>          | Gürtelstufen und neue Aufgaben machen Fortschritte sichtbar.    |

**Vom ersten Schritt bis zum großen Ziel: Wir begleiten Kinder mit Geduld, Struktur und Begeisterung.**