

Der Weg zum Schwarzen Gürtel

Schritt für Schritt zu neuen Zielen

Der Schwarze Gürtel ist kein kurzfristiges Ziel, sondern das Ergebnis vieler kleiner Fortschritte. Im Power-Kids-Training lernen Kinder, dranzubleiben, Verantwortung zu übernehmen und an sich selbst zu wachsen.

Der Anfang

Zu Beginn stehen Freude an Bewegung, grundlegende Regeln und erste Taekwondo-Techniken im Mittelpunkt. Jedes Kind startet auf seinem eigenen Niveau.

Die ersten Gürtelziele

Mit regelmäßigem Training werden Techniken sicherer und die Kinder bereiten sich auf ihre ersten Gürtelprüfungen vor. Die Prüfungen machen Fortschritte sichtbar und geben neue Motivation.

- Technik und Körperkontrolle verbessern
- Konzentration und Disziplin entwickeln
- Selbstvertrauen durch erreichbare Ziele stärken
- Verantwortung in der Trainingsgruppe übernehmen

Der nächste Trainingsabschnitt

Mit zunehmender Erfahrung wechseln die Kinder in weiterführende Gruppen. Dort werden Taekwondo, Selbstverteidigung und - je nach Ausrichtung - auch Wettkampfttraining vertieft.

Was wirklich zählt

Nicht jedes Kind lernt gleich schnell. Entscheidend sind regelmäßiges Training, Geduld und die Bereitschaft, auch bei Herausforderungen weiterzumachen.

Jeder Gürtel ist ein Meilenstein - der wichtigste Fortschritt findet jedoch im Kind selbst statt.